

Советы родителям в детском саду - сценарии поведения и правильная реакция на них

В процессе адаптации почти всегда родители сталкиваются с рядом характерных изменений в поведении ребенка. Такие ситуации вполне закономерны и ругать кроху не стоит. Рассмотрим советы психолога родителям в конкретных случаях.

1. "Не пойду, не хочу, не буду!". Капризы или истерики по утрам перед походом в садик ситуация вполне закономерная. Кстати, при всех волнениях родителей именно такой сценарий наиболее благоприятен. Здесь важно поддержать кроху и сказать о том, что вам это тоже неприятно, вы понимаете его чувства. Но так уж устроен мир: мамы работают, детки учатся. Никогда не стыдите, не ругайте или тем более не угрожайте малышу.
2. Частые простуды и другие неприятности. Недельку походили, а потом две-три дома. Классический сценарий и большинство мам отказываются от садика, мол дома сидеть дешевле. Как правило, чаще болеют ""послушные" детки, не выражающие явный протест родителям. Таким образом организм помогает пережить тревоги. Здесь нужно обратить внимание на психическое состояние крохи и образ жизни.
3. В саду "отличник", дома "двоечник". Дома он просто стены рушит, а в группе послушнее всех. Рекомендации для родителей дошкольников в такой ситуации сводятся к пониманию и поддержке малыша. Дело в том, что такой контраст означает желание ребенка адаптироваться в обществе и вести себя так, как это наиболее удобно. А дома он просто отдыхает и дает волю своим эмоциям. Это в своем роде признак доверия к вам.

Советы родителям дошкольников - переходим к практике

Большинство рекомендаций родителям в детском саду сводятся к психологической подготовке ребенка. Важно показать, как там здорово, что мамы всегда забирают детей и ничего страшного там нет. Чтобы адаптация происходила быстрее и безболезненнее, придерживайте следующих несложных рекомендаций родителям в детском саду :

- узнайте режим в саду и постепенно приучайте к нему кроху;
- не забывайте про закаливание;
- всячески настраивайте ребенка на позитивное отношение к садика;
- выделяйте по часу или более в день, чтобы научить малыша обслуживать себя (самостоятельно кушать, одеваться ;
- старайтесь показать свой позитивный настрой в садике в первый день.

Что касается рекомендаций для родителей для родителей в ДОО после первого посещения, то здесь важны мера и постепенность. В первое время, примерно неделю-две, не оставляйте кроху на весь день. Двух-трех часов вполне достаточно. Будьте готовы к капризам или другим нестандартным ситуациям в поведении, это нормальная реакция и ваша задача поддержать.



Советы родителям в детском саду на счет прощаний основаны на доверии и честности. Скажите малышу правду, куда и почему вам нужно уйти, при этом сказать нужно спокойно и достаточно уверенно одновременно. Если для прощания малышу нужно немного больше времени, приводите его на минут пять-десять раньше. Но не превращайте прощание от целое событие. Среди рекомендаций для родителей дошкольников одной из важнейших можно считать обещание, когда вы его заберете. Конкретное время называть нет смысла. Лучше пообещайте, что после сна и полдника вы сразу вернетесь, так кроха будет чувствовать себя утреннее и спокойнее.